

Anmeldung:

Die Anmeldung zu einer der Veranstaltungen erfolgt schriftlich, per email oder telefonisch bzw. durch Überweisung der Kursgebühr auf unser Konto bei der VKB-Bank Gmunden SEP, BLZ 18600, Konto Nr. 12.373.593. Erst nach Eingang der Kursgebühr ist Ihr Kursplatz gesichert.

Bei Stornierung bis 2 Wochen vor Kursbeginn wird die Kursgebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von € 14,00 retourniert. Bei späterer Stornierung werden 50% der Kursgebühr einbehalten. Sie können selbstverständlich auch einen Ersatzteilnehmer namhaft machen.

Bitte bringen sie bequeme Kleidung, warme Socken, Schreibzeug, eine Decke, 1-2 kleine Pölster und wenn vorhanden eine Gymnastikmatte mit.



www.lebedichgesund.at

INFO und ANMELDUNG:

Manuela und Valerian Apuchtin
Institut für Energetische Ernährung
und Energiearbeit
Moosweg 21, A-4812 Pinsdorf bei Gmunden

0699 / 88 8 14 956

m.apuchtin@lebedichgesund.at
www.lebedichgesund.at
www.jsj.at



Jin Shin Jyutsu



Jin Shin Jyutsu®
Physio-Philosophie

JIN SHIN JYUTSU® ist eine alte von Jiro Murai Anfang des 20. Jh. in Japan wieder entdeckte HeilKUNST. Durch seine Schülerin Mary Burmeister und durch deren SchülerInnen wird dieses Wissen heute weltweit gelehrt und praktiziert. Durch das Berühren einzelner oder mehrerer der 26 so genannten Energieschlösser (ES) auf jeder Körperseite können wir den Fluss der Lebensenergie unterstützen und dadurch Stress, Verspannungen und viele andere Disharmonien harmonisieren.

*Wörtlich übersetzt heißt JIN SHIN JYUTSU®:
MENSCH - SCHÖPFER - KUNST*

Von hinten gelesen also, die Kunst des Schöpfers durch den (mitfühlenden) Menschen.

Das Besondere beim JIN SHIN JYUTSU® sind die umfangreichen Möglichkeiten zur SELBSTHILFE. Mary Burmeister hat dazu 3 Bücher geschrieben, die die Grundlage unserer Selbsthilfekurse sind.

JIN SHIN JYUTSU ist wirklich die Kunst des Glücklichseins, die Kunst der Langlebigkeit und die Kunst der Güte. Es ist die Kunst des Schöpfers für MICH ganz persönlich, die Kunst MICH SELBST KENNEN (mir helfen) ZU LERNEN.

Die Kunst des LEBENS ist einfach. Wir machen sie erst kompliziert mit unseren Anstrengungen zu leben - oder wohl eher zu existieren. Jin Shin Jyutsu heißt, unsere komplexe Existenz in eine einfache LEBENSKUNST zu verwandeln.

Mary Burmeister

Kursinhalte:

Selbsthilfe-Buch 1

In diesem Selbsthilfekurs lernen sie die Fingerströme und verschiedene Sequenzen zur Harmonisierung des eigenen Körpers in Theorie und Praxis kennen. Besonders auf die Praxis im Kurs legen wir großen Wert, damit sie das Gelernte zu Hause jederzeit an sich selbst und auch im Familien- und Freundeskreis anwenden können.

Und sie werden sehen:

Auch SIE werden JIN SHIN JYUTSU® lieben lernen!

Selbsthilfe-Buch 2

Die Sicherheitsenergieschlösser, ihre Bedeutung und Lage am Körper.
ERKENNE MICH SELBST ES IST.

Selbsthilfe-Buch 3

Hier geht es um die Einfachheit (und Komplexität!) von Fingern und Zehen, ihre Bedeutung für die Entspannung aller Stresse. Hier werden die Verknüpfungen der Inhalte aller 3 Selbsthilfebücher deutlich. Mary nennt es:
ERKENNE MICH SELBST ES IST, IST.

Strömgruppen

Unsere Ström-Nachmittage bzw. Ström-Abende dienen der Wiederholung und Vertiefung der Kursinhalte für unsere Kursabsolventen. Auch neue Interessenten haben die Möglichkeit, Jin Shin Jyutsu im Rahmen dieser Veranstaltungen kennen zu lernen.

Termine 2010:

| | |
|-------------------|-----------------------|
| 06./07. März: | Buch 1 |
| 12./13. Juni: | Buch 2 + 3 |
| 09.-11. Juli: | Buch 1 (3 Vormittage) |
| 02./03. Oktober: | Buch 1 |
| 27./28. November: | Buch 2 + 3 |

Strömgruppe 1: jeden 1. Mittwoch im Monat
jeweils 16.30 – ca. 18.30 Uhr

Strömgruppe 2: jeden vorletzten Donnerstag
jeweils 18.00 – ca. 20.00 Uhr

Kurszeiten und Kursbeiträge:

Buch 1: Sa. 9.30 – ca. 17.00 Uhr
So. 9.30 – ca. 16.00 Uhr
€ 180,00 bzw. € 165,00* inkl.
Selbsthilfebuch und A4-Lehrtafel
€ 130,00 für Wiederholer

Buch 2+3: Sa. 9.30 – ca. 18.00 Uhr
So. 9.30 – ca. 17.00 Uhr
€ 190,00 bzw. € 175,00* inkl.
2 Selbsthilfebücher
€ 130,00 für Wiederholer

**Frühbucherbonus bei Überweisung der Kursgebühr mindestens 1 Monat vor Kursbeginn!*

Strömgruppe: € 60,00 im 5er-Block
€ 20,00 Einzeltermin

Kursleitung:

Manuela & Valerian Apuchtin
JSJ-Praktiker und Selbsthilfe-Lehrer